



Pour rester connecté, aujourd'hui et en période de vacances scolaires :



Appuis aux parents et aux jeunes

Entre l'école à la maison, le télétravail et les sollicitations familiales, le confinement peut être source de difficultés. Voici une liste d'associations et de partenaires qui peuvent être une source d'aide supplémentaire afin de traverser cette étrange période :

- Pour aider les parents qui se sentent débordés, l'association nantaise "[Les Pâtes au Beurre](#)" a mis en place une **cellule d'écoute** téléphonique. L'occasion de se poser, de bénéficier d'une oreille attentive et de conseils utiles pour faire face à la situation. Ce numéro est joignable de 9h à 21h, du lundi au vendredi ainsi que le samedi matin au **02.40.16.06.52**.
- La Ville de Nantes a mis en place [Écoute confinement](#) un service de **soutien psychologique**, dispensé par des professionnels de santé qui s'engagent à apporter soutien et réconfort, à contacter par mail : ecoute.confinement@mairie-nantes.fr.

-
- **L'école des parents** et ses psychologues sont également accessibles via un accueil téléphonique au **06.19.29.77.80** du lundi au vendredi de 16h à 20h et le samedi de 10h à 13h, et par formulaire de demande en ligne :

pour les parents : <https://forms.gle/jaq5aXNPbb2e4Brc6>

pour les jeunes : <https://forms.gle/tjH8nksuZAvWNeKq5>

- Les sites d'accueil de la **Maison Des Adolescents** (MDA) sont fermés au public, cependant, les professionnels peuvent toujours être joints en laissant un message au **06.74.71.81.55** ou à l'adresse mail : contact@mda.loire-atlantique.fr

[maison des adolescents | Lieu d'écoute, accueil, prévention, accompagnement pour les 11-21 ans. \(Confidentiel, anonyme et gratuit\)](#)

- En cas de **mal-être**, de questions existentielles ou relationnelles, les professionnels du service anonyme et gratuit **Fil Santé Jeunes** sont disponibles au **0800.235.236** tous les jours de 9h à 23h pour jeunes de 12 à 25 ans.
- Vous pouvez appeler le **0800.130.000** en cas de grande détresse psycho-sociale (caractère anxiogène du confinement, sentiment d'insécurité, difficultés émotionnelles...).
- Sans oublier le **119**, **numéro nationale d'accueil téléphonique de l'enfance en danger**, si vous êtes confrontés ou préoccupés par une situation d'enfant/ado **en danger** ou **en risque de l'être**. Depuis le jeudi 2 avril, il est également possible d'évoquer une situation par écrit sur le site internet du **119**.

Un grand merci à vous pour votre courage face au confinement !
Prenez soin de vous et de vos proches.

Eve LEFEBRE AUBERT
Infirmière Collège Simone Veil