

## **PARCOURS EPS SCOLAIRES ET PÔLES ESPOIRS**

Le Lycée « La Colinière » accueille quatre sections sportives scolaires, agréées par l'Education Nationale et deux SEF (Structure d'Entraînement de Formation), la section Fédérale BMX et le CREF FED ESCRIME. L'encadrement technique est assuré par des entraîneurs Diplômé d'Etat désignés par les instances sportives fédérales, qui bénéficient d'un parcours EPS. Selon leur niveau ils peuvent intégrer les pôles Espoirs.

### **Objectifs :**

- Permettre à des élèves de mener une pratique sportive de bon niveau ou de haut niveau et des études secondaires exigeantes dans la perspective du Post-BAC.
- Insérer la réussite sportive dans la vie lycéenne de ces élèves pour favoriser leur épanouissement.
- Valoriser et développer les valeurs humaines, éducatives et formatrices du sport.

### **Organisation :**

Les élèves inscrits en Parcours EPS suivent une scolarité normale mais ne peuvent en aucun cas suivre les cours d'une option facultative en sus.

Les emplois du temps sont aménagés pour que les élèves puissent suivre trois à quatre entraînements sportifs dans la semaine.

Les entraîneurs sportifs, informe l'établissement d'une fatigue physique ou d'une baisse de résultats scolaire qui pourront entraîner une diminution du temps d'entraînement sportif.

Un règlement spécifique s'impose aux élèves inscrits dans le Parcours EPS. L'inscription vaut acceptation de ce règlement avec signature des parents et de l'élève.

### **Admission :**

- Les démarches à faire pour la demande d'admission sont présentées sur le site web e-lyco du lycée.
- L'examen de la candidature est faite par les SEF. Ces dossiers comprennent des renseignements scolaires et sportifs. Le candidat doit avoir participé aux tests d'évaluation physique et technique organisés par les instances sportives.
- La candidature est maintenue si la décision d'orientation de l'établissement d'origine est favorable au passage en seconde ou en première technologique et si le certificat médical est fourni à la SEF.
- **La décision finale d'admission est prononcée par le Directeur Académique des Services de l'Education Nationale.**

Renseignements sur le contenu sportif et technique :

Comité BMX-FFCyclisme lien :  
<https://www.pdlcyclisme.com/>

Ligue PLD D'Escrime lien :  
<http://www.escrime-pdl.net/>

Renseignements sur l'organisation des Parcours EPS :

Le Proviseur Adjoint,  
[ce.0440086e@ac-nantes.fr](mailto:ce.0440086e@ac-nantes.fr)

**PROCEDURE PARCOURS EPS ET PÔLES ESPOIRS**

**IMPORTANT- Les dossiers d'inscription aux tests sont à envoyer avec le dossier complet de demande d'admission en parcours EPS.**

Section sportive scolaire	Date et lieu du test	Retour du dossier
Pôle Espoir CYCLISME : SEF/ FFC	<u>Date et lieu communiqué par le Pôle Espoir Cyclisme</u> <a href="https://www.pdlcyclisme.com/">https://www.pdlcyclisme.com/</a>	<u>Dossier à envoyer avant le 19/04 au :</u> Comité Régional de Cyclisme 8 rue des Orfèves 44840 Les Sorinières
ESCRIME Mixte : CREF	<u>Le mercredi 20 Mars 2019 à 14h</u> au complexe sportif du Petit-Port à Nantes (salle d'escrime) <a href="http://www.escrime-pdl.net/">http://www.escrime-pdl.net/</a>	<u>Dossier à envoyer avant le 02/04 au :</u> Lycée la Colinière 129 rue du landreau 44319 Nantes

Mise à jour le 10/01/2019

Proviseur adjoint- Lycée La Colinière Nantes



## Dossier de candidature 2019-2020



La structure d'entraînement et de formation (SEF) du Pôle Espoir est ouverte :

Aux filles pour toutes les disciplines (BMX, VTT, Route, Piste Cyclo-cross) ;

Aux garçons uniquement pour le BMX.

## RENSEIGNEMENTS INDIVIDUELS

Nom :

Prénom :

Sexe (H ou F) :

Date de naissance :

Discipline principale (à entourer): BMX - VTT – Route – Piste – Cyclo-cross

Courriel sportif(ve) :

Téléphone sportif(ve) :

PHOTO

### **Responsable légal 1 :**

Nom, prénom : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_

CP ville : \_\_\_\_\_

Adresse électronique : \_\_\_\_\_

Numéros de téléphone : \_\_\_\_\_

### **Responsable légal 2 :**

Nom, prénom : \_\_\_\_\_

Adresse postale : \_\_\_\_\_

CP ville : \_\_\_\_\_

Adresse électronique : \_\_\_\_\_

Numéros de téléphone : \_\_\_\_\_

Je soussigné, demande l'admission de mon fils, ma fille, dans la SEF du Pôle Espoir.

A \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature Responsable 1

Signature Responsable 2

## RENSEIGNEMENTS SCOLAIRES

### Ma scolarité actuelle

Nom et adresse de l'établissement scolaire : \_\_\_\_\_

Filière scolaire, classe : \_\_\_\_\_

### La scolarité que je souhaite suivre à la rentrée 2019

Collège la Colinière

Lycée la Colinière

Autre à préciser \_\_\_\_\_

Filière scolaire, classe : \_\_\_\_\_

Je souhaite être :

Externe

Demi-pensionnaire

Interne

Savez-vous déjà vers quels secteurs professionnels ou métiers vous aimeriez vous orienter ?

Avis du chef d'établissement actuel sur la poursuite d'études en Pôle Espoir :

---

---

---

---

Ne pas oublier de joindre les 3 derniers bulletins scolaires en votre possession avec ce présent dossier de candidature.

## RENSEIGNEMENTS SPORTIFS

Quelle est votre catégorie d'âge ou sportive en 2019 : \_\_\_\_\_

Club en 2019 : \_\_\_\_\_

Contact de votre entraîneur personnel ou de votre éducateur de club :

Taille :

Poids :

Valeurs physiques mesurées et connues (préciser la date où ses valeurs ont été déterminées)

- Puissance maximale (Watts) :
- VO2max (ml.min.kg) :
- PMA (Watts) :

Disciplines pratiquées en compétition

BMX     VTT     Route     Piste     Cyclo-cross

Disciplines pratiquées à l'entraînement

BMX     VTT     Route     Piste     Cyclo-cross

Autres sports pratiqués :

Principaux résultats obtenus en 2018 :

Principaux résultats obtenus au début de saison 2019 :

## OBJECTIFS A MOYEN ET LONG TERME

Pourquoi voulez-vous intégrer la SEF en septembre 2018 ?

Quels sont vos objectifs sportifs pour les saisons à venir ?

## ECHEANCIER DES DEMARCHES

Retourner ce dossier au Comité Régional de Cyclisme des Pays de la Loire (8 rue des Orfèvres, BP 10008, 44840 Les Sorinières), **impérativement avant le lundi 19 avril**. Avec le dossier, joindre les 3 derniers bulletins trimestriels en votre possession.

Une pré-sélection sur dossier sera réalisée et les résultats seront communiqués le 24 avril.

Les sportifs présélectionnés seront convoqués le **mercredi 8 mai 2019 à Nantes**.

- Présentation de la structure et de son fonctionnement
- Entretien individuel
- Tests physiques si nécessaires

Le choix définitif des sportifs retenus pour intégrer la SEF en septembre 2019 sera communiqué le 15 mai.

Pour tous renseignements complémentaires : Patrice COSSARD ; [pcossard@free.fr](mailto:pcossard@free.fr) (06.86.78.18.65)

**ELEVES BENEFICIAINT, SUR PROJET, D'UNE AFFECTATION DANS UNE  
CLASSE A AMENAGEMENT D'HORAIRE DU LYCEE LA COLINIERE ET  
PARCOURS EPS  
REGLEMENT INTERIEUR SPECIFIQUE**

- Le bénéficiaire d'une affectation dans une classe à aménagement d'horaire, au titre d'un projet personnel spécifique, est l'aboutissement d'une démarche volontaire et motivée de l'élève et de sa famille. Il est valable pour une année scolaire, éventuellement renouvelable sur demande.
- Les élèves bénéficiant sur projet d'une affectation dans une classe à aménagement d'horaire s'engagent à présenter en fin d'année scolaire un bilan de leur activité menée sur le temps libre mis à leur disposition.
- Les élèves bénéficiant d'une affectation dans une classe à aménagement d'horaire ne peuvent suivre aucune option facultative en sus.
- Le bénéficiaire d'une affectation dans une classe à aménagement d'horaire au Lycée La Colinière vaut acceptation de ce règlement intérieur spécifique.

---

*Partie à découper et à retourner au lycée*

Je soussigné, .....

responsable de l'élève .....

scolarisé au lycée de La Colinière en Parcours EPS,

déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur spécifique du Parcours EPS  
du lycée.

A ....., le .....

Signature des responsables légaux

Signature de l'élève

## Annexe

## FICHE MÉDICALE EN VUE D'UNE SCOLARITÉ EN SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

Nom .....	Discipline pratiquée
Prénom .....	Nombres d'heures
Domicile .....	Surclassement                      oui    non
Date de naissance .....	Double surclassement            oui    non
Antécédents médicaux	Autre discipline pratiquée :
Antécédents chirurgicaux	
Traitement en cours	

Interrogatoire comportant notamment une évaluation psychosociale
Examen cardio-vasculaire de repos (assis, couché et debout)
Examen pulmonaire
ECG de repos (obligatoire la première année d'inscription)
Évaluation de la croissance et de la maturation : - Examen morpho-statique et anthropométrique - Maturation pubertaire (critères de Tanner)
Plis cutanés
Examen de l'appareil locomoteur
Examen podologique
Examen dentaire
Examen neurologique (latéralité, tonus, ...)
Dépistage des troubles visuels
Dépistage des troubles auditifs
Autres (abdomen, etc.)
Bilan des vaccinations
Conseils diététiques (si besoin)
Bandelette urinaire (glucose, protéines, ...)



**Certificat médical de non-contre-indication**

Je, soussigné, docteur .....

certifie avoir examiné ce jour .....

NOM .....

Prénom .....

et qu'il (qu'elle) ne présente cliniquement aucune contre-indication à la pratique compétitive, dans le cadre de la section sportive scolaire

Date .....

Signature du médecin